

ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ PENSER ET AGIR PRÉVENTION  
VOTRE MUTUELLE SMH FACILITE VOS DÉMARCHES

## ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ

- ➔ Réfléchir ensemble, proposer et agir pour le bien-être de tous.
- ➔ Faire en sorte que chacun puisse animer, motiver, mobiliser et être un moteur dans une dynamique démocratique d'ensemble.
- ➔ Être acteur, et aussi rendre acteur.



Ces objectifs peuvent prendre forme à l'occasion d'un moment privilégié de la vie démocratique de vos mutuelles : les assemblées générales.

### 2 engagements possibles :

- ✓ Proposer votre candidature au poste d'administrateur
- ✓ Participer aux assemblées générales

mutuelle  
**MDGOSS**  
21<sup>ÈME</sup> Assemblée Générale  
**MARDI 19 MAI 2020**  
Hameau de la Becque – Avelin

mutuelle  
**smh**  
Hauts-de-France  
SMH  
57<sup>ÈME</sup> Assemblée Générale  
**VENDREDI 29 MAI 2020**  
Hameau de la Becque – Avelin

## APPEL À CANDIDATURE AU POSTE D'ADMINISTRATEUR

### Qui ?

Tout adhérent peut proposer sa candidature

### Envoi

- En recommandé avec accusé de réception
- Ou dépôt au secrétariat de la mutuelle contre reçu
  - ✓ Lettre de candidature motivée,
  - ✓ Un extrait de casier judiciaire – bulletin n°3 de moins de 3 mois.

### MDGOSS

Avant le 17 avril 2020 à  
Mutuelle MDGOSS, Monsieur le Président  
Parc Eurasanté Ouest, 310 avenue E. Avinée 59120 Loos

### SMH

Avant le 29 avril 2020 à  
Mutuelle SMH, Madame la Présidente  
Parc Eurasanté Ouest, 310 avenue E. Avinée 59120 Loos

Élection pour 6 ans par les délégués durant l'Assemblée Générale.

## PARTICIPATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vous pouvez le faire au titre d'auditeur.

Il suffit de faire votre inscription en ligne sur : [www.smh.fr](http://www.smh.fr) / Qui sommes-nous ? / La vie mutualiste / Formulaire "Inscription Auditeur"

### MDGOSS Parmi les points évoqués ...

- Rapport du Conseil d'Administration
- Rapport des comptes financiers 2019
- Modifications des statuts & règlements
- Vote des résolutions
- Élection de(s) membre(s) du Conseil d'Administration
- Stratégie de la Mutuelle

### SMH Parmi les points évoqués ...

- Rapport du Conseil d'Administration
- Rapport des comptes financiers 2019
- Rapport des commissaires aux comptes
- Modifications des statuts & règlements
- Vote des résolutions
- Élection de(s) membre(s) du Conseil d'Administration
- Stratégie de la Mutuelle

## RAPPEL

Adhérent SMH, vous êtes adhérent MDGOSS (Mutuelle de Développement et de Gestion des œuvres sanitaires et sociales).  
La mutuelle MDGOSS, c'est 3 centres d'optique, 2 centres dentaires.

### LES CENTRES OPTIQUE ÉCOUTER VOIR

- 366 rue du Faubourg d'Arras - 59000 LILLE  
Tél. : 03.20.85.93.19
- 42 avenue Kennedy - 59800 LILLE  
Tél. : 03.20.30.87.25
- 31 rue Henri Durre - 59590 RAISMES  
Tél. : 03.27.25.58.27

### LES CENTRES DENTAIRES

- Parc Eurasanté Ouest  
310, avenue Eugène Avinée - 59120 LOOS  
Tél. : 03.20.16.82.00
- 68 bis, rue Jules Barni - 80000 AMIENS  
Tél. : 03.22.80.73.62



**SOLIDAIRE  
DURABLEMENT**

# ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ : C'EST ÉGALEMENT PENSER ET AGIR PRÉVENTION.

MARS BLEU



EN MARS, LA MUTUELLE SMH SERA AU RENDEZ-VOUS DE MARS BLEU.

## ➔ avec le côlon géant



Venez faire une visite de Gaston, le côlon géant gonflable. Vous visualiserez l'évolution d'un polype vers un cancer colorectal et serez sensibilisé à l'efficacité du test de dépistage.

- le jeudi 05 Mars au CHRU de Lille – Hall de l'Hôpital Huriez de 13h 00 à 16h30
- le lundi 09 Mars au CH de Roubaix – Hall de l'hôpital Victor Provo de 9h00 à 17h00

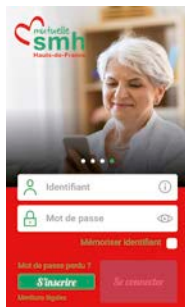
## ➔ avec une sensibilisation et animation aux risques de la sédentarité

- le jeudi 12 Mars au CH de Douai - Hall de 10h30 à 15h30

### MARS BLEU ?

C'est le mois de sensibilisation au dépistage organisé du cancer colorectal. Une action importante et qui a du sens : s'il est le deuxième cancer le plus meurtrier, il est guérissable s'il est détecté suffisamment tôt !  
N'hésitez pas.  
Renseignez-vous et Agissez dépistage.  
Le test de dernière génération est plus simple et plus performant.  
Il est recommandé de le faire tous les 2 ans de 50 à 74 ans.

## VOTRE MUTUELLE SMH VOUS FACILITE VOS DÉMARCHES



Optez enfin pour la facilité et la rapidité en créant votre espace adhérent personnalisé et sécurisé et/ou en téléchargeant

**l'Appli SMH@vec moi sur votre smartphone !**

La procédure a été détaillée sur l'Infos Santé de Septembre 2019. Vous ne l'avez plus ! Aucun souci, elle est consultable sur [www.smh.fr](http://www.smh.fr) / rubrique le Mag / Infos Pratiques / VOTRE MUTUELLE SMH A PORTEE DE CLICS !

Service plébiscité par de nombreux utilisateurs : la possibilité de télécharger vos justificatifs de demande de remboursements.

### POUR TOUJOURS MIEUX VOUS ACCOMPAGNER, désormais 2 numéros de téléphone à votre écoute :

- ➔ Mieux maîtriser votre parcours santé, le reste à charge "0"/100% santé, le dispositif de pratiques tarifaires maîtrisées OPTAM / OPTAM CO (Chirurgie et Obstétrique) qui conditionnent le montant des restes à charge ? Des questions relatives aux prestations ? À vos remboursements, à vos devis optique, dentaire...).

**Composez le 03.20.10.97.10**

- ➔ Des questions relatives à votre contrat ? Vous êtes concernés par un changement de situation familiale ou professionnelle ? Vous souhaitez changer de formule ? Orienter quelqu'un vers votre mutuelle pour une demande de devis ? En savoir plus sur nos offres partenaires obsèques, prévoyance hospitalisation, accidents... ?

**Composez le 03.20.90.16.10**

**Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 non stop.**



**À noter :** modification exceptionnelle des horaires d'accueil et d'accompagnement le **Mardi 10 Mars 2020. Ouverture de 13h30 à 17h30.**

Pour plus d'actualités [www.smh.fr](http://www.smh.fr) 24 h/24 h, 7 j./7 j., 365 j./365 j.



### NOUS CONTACTER :

Mutuelle SMH, Parc Eurasanté Ouest, 310 avenue Eugène Avinée 59120 Loos  
Tél. : 03 20 10 97 10 | Fax : 03 20 10 97 11 | [contact@smh.fr](mailto:contact@smh.fr) | [www.smh.fr](http://www.smh.fr)  
Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 sans interruption

Mutuelle SMH, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du code de la mutualité, immatriculée au répertoire Sîrène sous le numéro 301 862 769, dont le siège est sis Parc Eurasanté Ouest, 310 avenue Eugène Avinée 59120 LOOS. Mutuelle affiliée à l'Union Mutualiste de Groupe Solimut Mutuelles de France et adhérente à Solimut Union, Union de Groupe Mutualiste, organismes régis par le code de la mutualité, immatriculées au répertoire Sîrène respectivement sous les numéros 539 793 885 et 831 256 532 dont les sièges sont sis 3/5, rue de Vincennes 93100 MONTREUIL.