

VOS DÉLÉGUÉS SMH !

44 adhérents ont proposé leur candidature au poste de délégué.
42 ont été élus pour 4 ans.

La répartition des postes s'établit de la manière suivante :

- 37 titulaires ;
- 5 suppléants ;

Tous les collèges et sections sont couverts par des délégués.

Le renouvellement du réseau est marqué par l'arrivée de 12 nouveaux délégués.

Bienvenue à tous.

Vous souhaitez contacter votre délégué, n'hésitez pas à nous le faire savoir sur contact@smh.fr ou en composant le **03.20.10.97.10.**

Section "Opérations Individuelles"

Collège Agglomération Lilloise hors Lille

Titulaires

- BERAL Dominique
- BERAL Lionel
- BERAL Sabine
- CARBONNEAUX Laurence
- DEBAECKER Alain
- DELANNOY Béatrice
- VANGHENT Gérard

Collège Autres Territoires

Titulaires

- DELOMEZ Marianne
- DUMETZ Didier
- NOLLET Michèle

Collège Hainaut, Pévèle et Douaisis

Titulaires

- CERGNUL Nicole
- DEMAY Philippe
- GUEFIF Khedidja
- HUREZ Christelle
- MADRE Maryline
- MIGALSKI Steve
- MOREIRA Carole
- MOREL Michel
- ROGALINSKI Patrick

Collège Littoral et Pas de Calais

Titulaires

- CUNAUT Christophe
- DENOLF Michel
- GOZDZ Stephan
- KEURINCK Arlette
- MINGOIA Salvatore
- PIECHOWIAK William
- PLANCKE Madeleine
- TORREZ Béatrice
- VERWAERDE Josiane

Collège Lille

Titulaires

- DELCOURT Samuel
- GHELEM Ahmed
- GRIMONPON Jean-Louis
- VAN CAPPELLEN Virginie

Section "Opérations collectives"

Titulaires

- AIT AMI Véronique
- BASQUIN Sabrina
- BERARD Nicolas
- DRIQUE Catherine
- GAILLET Sandrine

Suppléants

- BLOIS Jean-Luc
- GRENET Philippe
- HOUREZ Dominique
- PATRON Jean-Claude
- TROUVAY Claude

LA MISSION DES DÉLÉGUÉS

- Être au cœur de l'actualité santé et mutualiste, en saisir tous les enjeux, participer à construire une réponse la plus adaptée possible aux besoins et attentes des adhérents.
- Être le porte-parole des adhérents :
 - au quotidien ;
 - lors des Assemblées Générales : instance décisionnelle prenant le pouls de la mutuelle et définissant les orientations.



DES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

LES FEMMES À L'HONNEUR

LE MARDI 08 MARS, la mutuelle SMH sensibilisera à la prévention des violences faites aux femmes à Loos, en partenariat avec l'Espace Mosaïque : **les mots pour le dire !**



Restitution de lectures à voix hautes, issues d'ateliers d'habitantes encadrés par des comédiennes. (cf article dans Viva). Elle sera suivie d'un débat animé par le CORIF, "Conseil Recherche Ingénierie Formation pour l'égalité femmes - hommes".

Rendez-vous au Théâtre du Square, square Eugène Thomas à Loos, à partir de 19h. Entrée gratuite, mais inscription préalable au 03.20.18.79.90 pour respecter les contraintes sanitaires (pass vaccinal).

LE MERCREDI 9 MARS, la mutuelle SMH proposera à Douchy-Les-Mines :

- la diffusion du film "Debout les femmes", de François Ruffin et Gilles Perret, ode aux travailleuses précaires, actrices des métiers du lien ou agents d'entretien.
- un débat, l'occasion de présenter le cahier des propositions des Mutuelles de France "la santé est un droit !". La proposition 10 insiste notamment sur l'urgence de mettre en œuvre une réelle égalité salariale entre les femmes et les hommes.

Rendez-vous au cinéma L'Imaginaire, place Paul Eluard, à partir de 19h. Entrée gratuite.

Renseignements au 03.20.10.97.26. ou sur www.smh.fr. Réservation souhaitée au 03.27.22.25.20 ou par mail douchy.culture@gmail.com pour respecter les contraintes sanitaires (pass vaccinal)

PARCOURS DU CŒUR 2022 !

LE DIMANCHE 03 AVRIL, la mutuelle SMH sera cette année partenaire de 2 actions soucieuses de préserver notre cœur :

- à **Douchy Les Mines** aux côtés de la ville et de l'association Douchy Forme et Découverte.
Rendez-vous au Parc de Maingoval à partir de 9h.
- à **Loos**, aux côtés de la ville, du CCAS et de diverses associations. Un programme très complet d'activités sportives et d'animations prévention santé.

Rendez-vous au centre aquatique Neptunia de 9h à 12h30. Événements gratuits.

Les "Parcours du cœur" ont pour objectif de faire reculer les maladies cardio-vasculaires en sensibilisant par exemple à la pratique d'une activité physique notamment, à l'intérêt de repas équilibrés, aux dangers du tabac, ou encore à l'importance d'un sommeil réparateur. La mutuelle SMH proposera sur son stand une animation sur le sommeil.

Nous vous y attendons nombreux.
Plus de renseignements sur www.smh.fr ou auprès du service communication : 03.20.10.97.26

GRAND PRIX DE DENAIN !



LE JEUDI 17 MARS, la mutuelle SMH sera au rendez-vous d'un événement sportif de renommée internationale : le Grand Prix de Denain.

Course cycliste française, elle séduit les amoureux des 2 roues depuis 1959 ! Événement nordiste, elle prendra très vite de l'ampleur avec l'arrivée de pelotons du monde entier du fait de l'internationalisation du cyclisme et la coupe de France.

Aujourd'hui l'événement, animé depuis 1994 par Daniel Mangeas, est diffusé en continu sur France 3, et Eurosport. Le 17 Mars, ce sont 200 kms qui seront parcourus par des équipes heureuses de retrouver le pavé nordiste après une année inhabituelle d'interruption.

Le sport participe au bien-être physique et mental ! Notre santé est essentielle.



INVESTIR LA NATURE

Jardiner, embellir ou cultiver son jardin ou la ville, manger sain... sont autant d'objectifs que s'est fixée l'association **Hérin Mains Vertes**.



La mutuelle SMH aura le plaisir d'être à ses côtés **LE SAMEDI 26 MARS** de 10h à 14h, à la brasserie Bonne Bière - 34 ter rue Emile Zola à Hérin.

Temps d'échange de plants, de graines, et de conseils alimentaires et sur le jardinage.

Vous êtes intéressé.e par l'événement, faites le savoir à assoherinmainsvertes@gmail.com. Cela leur permettra d'optimiser votre accueil et l'organisation.

Vous vous décidez en dernière minute, vous êtes aussi le bienvenu.e.

Pour plus d'actualités **www.smh.fr** 24 h/24 h, 7 j./7 j., 365 j./365 j.



NOUS CONTACTER :

Mutuelle SMH, Parc Eurasanté Ouest, 310 avenue Eugène Avinée 59120 Loos
Tél. : 03 20 10 97 10 | Fax : 03 20 10 97 11 | contact@smh.fr | www.smh.fr
Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 sans interruption

Mutuelle SMH, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du code de la mutualité, immatriculée au répertoire Sirene sous le numéro 301 862 769, dont le siège est sis Parc Eurasanté Ouest, 310 avenue Eugène Avinée 59120 LOOS.