

 DÉMOCRATIE MUTUALISTE SMH 
  ASSEMBLÉES GÉNÉRALES 2023 
  AGENDA PRÉVENTION: MARS ! 
  JOURNÉES PORTES-OUVERTES SMH-MDGOSS 
  LE RÉSEAU MDGOSS

## DÉMOCRATIE MUTUALISTE SMH

La SMH, la MDGOSS sont vos mutuelles. Leur gouvernance respective repose sur votre participation et votre écoute. Celles-ci peuvent prendre différentes formes:



### 1/ Proposer votre candidature au poste de délégué de votre section.

La dernière élection a eu lieu en 2022 (la prochaine est prévue en 2026), et les délégués sont élus pour 4 ans. Ils vous représentent aux assemblées générales. Vous pouvez les interpeller tout au long de leur mandat, et plus spécifiquement en amont de ces rencontres pour faire part de vos questionnements et de vos idées.

#### Comment ?

La liste des délégués est disponible sur [smh.fr](http://smh.fr), rubrique « Qui sommes-nous ? », « Vos délégués ».

Vous souhaitez adresser un message à l'un-e d'eux-elles, envoyez-le sur [communication@smh.fr](mailto:communication@smh.fr). Nous lui transmettrons.

### 2/ Proposer votre candidature au poste d'administratrice-teur.

Le fonctionnement de vos mutuelles repose sur la participation d'adhérents engagés. Il est possible à tout adhérent de proposer sa candidature au poste d'administratrice-teur.

Le conseil d'administration (CA) joue un rôle essentiel dans le choix d'une organisation adaptée au développement de vos mutuelles. Il détermine les orientations stratégiques en lien avec les valeurs mutualistes, et veille à leur application. Il s'assure de la bonne gestion financière et administrative des mutuelles au profit de l'adhérent.

#### Vous souhaitez proposer votre candidature, comment procéder ?

##### Envoyez :

- ✓ Une lettre de candidature motivée,
- ✓ Un extrait de casier judiciaire – bulletin n°3 de moins de 3 mois.
  - En recommandé avec accusé de réception,
  - Ou par dépôt au secrétariat de la mutuelle contre reçu :

##### Avant le 09 mai 2023 à :

Mutuelle MDGOSS, Monsieur le Président  
Parc Eurasanté Ouest, 310 avenue E. Avinée 59120 Loos

##### Avant le 16 mai 2023 à :

Mutuelle SMH, Madame la Présidente  
Parc Eurasanté Ouest, 310 avenue E. Avinée 59120 Loos

**Pour toutes questions, le secrétariat de direction est à votre écoute au 03.20.10.97.25.**

## ASSEMBLÉES GÉNÉRALES 2023



### MDGOSS

09 juin 2023

### SMH

16 juin 2023

Hameau de la Becque - Avelin



## AGENDA PRÉVENTION

### MARS / AVRIL

#### ► Loos mobilisée pour l'égalité hommes/femmes

De nombreux événements prévus sur la ville. La mutuelle SMH, partenaire du centre social Mosaïque, sera au rendez-vous.

Plus de détails sur la page d'actualités [smh.fr](http://smh.fr)

#### ► Stand SMH au Grand Prix de Denain

Judi 16 mars

#### ► « En route pour la retraite » (visio)

Judi 23 mars

##### • atelier « la retraite et ses représentations »

17h à 19h30

Judi 30 mars

##### • atelier « bien-être »

17h à 18h30

Judi 06 avril

##### • atelier « engagement citoyen »

17h à 18h30

Renseignements : 03.20.10.97.18  
ou [communication@smh.fr](mailto:communication@smh.fr)

### 3/ Participer à la vie des mutuelles.



Vous avez du temps ? vous avez une expertise à partager ? vous souhaitez être formé-e ? vous avez envie d'accompagner dans des parcours de prévention ? dans des parcours d'accès aux soins ? **Rejoignez-nous, il y a de la place pour tous.**

Suite au verso

# JOURNÉES PORTES-OUVERTES SMH – MDGOSS

07 et 14 avril 2023



Pour vous permettre d'en savoir plus, et vous donner envie d'être acteur de vos mutuelles, nous vous proposons de faire plus ample connaissance. Participez à l'une des journées portes-ouvertes qui vous est dédiée. L'occasion peut-être pour vous de nous faire part de vos envies, de vos idées, de vos expériences à partager.

- **Choisissez votre date** : Vendredi 7 ou 14 avril prochain
- **Choisissez votre horaire** : 10h/12h, 12h/14h, 14h/16h, 16h/18h

## Au programme :

- Présentation de l'organisation des mutuelles et de leur stratégie globale
- Focus Accompagnement Santé
  - sur le plan et les actions prévention santé SMH,
  - sur le SAAS – Service d'accompagnement administratif de la SMH -.
- Contacts, délégués, administrateurs: des acteurs importants de vos mutuelles ?
- Questions diverses.

## ✓ Vous souhaitez participer ?

Rendez-vous sur la page d'accueil [smh.fr](http://smh.fr), un formulaire d'inscription en ligne est à votre disposition. Vous n'avez pas de possibilité de vous connecter, renvoyez-nous le coupon ci-dessous.

Et si vous souhaitez nous rencontrer à un autre moment, faites-le nous savoir sans hésiter : [communication@smh.fr](mailto:communication@smh.fr) ou [03.20.10.97.18](tel:03.20.10.97.18).

## Journées portes-ouvertes SMH – MDGOSS 07 et 14 avril 2023

À retourner à Mutuelle SMH, Parc Eurasanté Ouest, 310 avenue Eugène Avinée 59120 Loos ou sur [communication@smh.fr](mailto:communication@smh.fr)

Numéro d'adhérent : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse postale : .....

Numéro de téléphone : .....

Email : .....

### Souhaite participer:

Vendredi 7 avril :  10h/12h,  12h/14h,  14h/16h,  16h/18h

Vendredi 14 avril :  10h/12h,  12h/14h,  14h/16h,  16h/18h

## LE RÉSEAU MDGOSS

ÉCOUTER VOIR  
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES



### LES CENTRES D'OPTIQUE

Pour rendre votre visite plus agréable,  
n'hésitez pas à prendre rendez-vous

📍 **29 bis rue des Arts**  
**59210 COUDEKERQUE-BRANCHE**  
Mardi au vendredi : 9h-12h et 14h-19h  
Samedi : 9h-12h et 14h-18h  
☎ 03.28.60.71.61  
✉ [ecoutervoir.coudekerque@mdgoss.fr](mailto:ecoutervoir.coudekerque@mdgoss.fr)

📍 **366 rue du Faubourg d'Arras**  
**59000 LILLE**  
Ouvert du mardi au vendredi :  
9h-19h (18h le samedi)  
☎ 03.20.85.93.19  
✉ [ecoutervoir.lille.sud@mdgoss.fr](mailto:ecoutervoir.lille.sud@mdgoss.fr)

📍 **42 avenue Kennedy – 59800 LILLE**  
Ouvert du mardi au vendredi :  
9h30-19h (18h le samedi)  
☎ 03.20.30.87.25  
✉ [ecoutervoir.lille.kennedy@mdgoss.fr](mailto:ecoutervoir.lille.kennedy@mdgoss.fr)

📍 **31 rue Henri Durre – 59590 RAISMES**  
Ouvert du mardi au vendredi :  
9h-12h et 14h-19h (18h le samedi)  
☎ 03.27.25.58.27  
✉ [ecoutervoir.raismes@mdgoss.fr](mailto:ecoutervoir.raismes@mdgoss.fr)

CENTRE  
DENTAIRE  
MUTUELLE MDGOSS



### CENTRES DENTAIRES MUTUALISTES

Exclusivement sur rendez-vous

📍 **Parc Eurasanté Ouest**  
**310, avenue Eugène Avinée**  
**59120 LOOS**  
☎ 03.20.16.82.00

📍 **68 bis, rue Jules Barni**  
**80000 AMIENS**  
☎ 03.22.80.73.62



### CENTRE D'AUDITION

Exclusivement sur rendez-vous

📍 **COUDEKERQUE-BRANCHE**  
29 bis rue des Arts  
☎ 03.28.60.07.06  
✉ [ecoutervoir.coudekerque@mdgoss.fr](mailto:ecoutervoir.coudekerque@mdgoss.fr)

Pour plus d'actualités [www.smh.fr](http://www.smh.fr) 24 h/24 h, 7 j./7 j., 365 j./365 j.

## NOUS CONTACTER :

Mutuelle SMH, Parc Eurasanté Ouest, 310 avenue Eugène Avinée 59120 Loos  
Tél. : 03 20 10 97 10 | Fax : 03 20 10 97 11 | [contact@smh.fr](mailto:contact@smh.fr) | [www.smh.fr](http://www.smh.fr)  
Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 sans interruption

Mutuelle SMH, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du code de la mutualité, immatriculée au répertoire SIRENE sous le numéro 301 862 769, dont le siège est sis Parc Eurasanté Ouest, 310 avenue Eugène Avinée 59120 LOOS. Mutuelle soumise à UNALIS MUTUELLES. Union de groupe mutualiste régie par le Code de la mutualité, inscrite au répertoire SIRENE sous le N° 788 486 637, ayant son siège social situé 38 rue François Peissel, 69300 Caluire-et-Cuire, représentée par son président, Monsieur Christian DROZ.